



**SMT. KAMLA DEVI GAURIDUTT MITTAL
MAHILA MAHAVIDYALAYA
Sardarshahar (Churu) Raj.**



Internal Quality Assurance Cell

Program Report

Program: Guest Lecture on daily routine health
26/09/23

Date:

No. of Participants:71

Presence: Women cell and students

Program Matter

Under the Women Cell of IQAC of Smt. Kamla Devi Gauri Dutt Mittal Mahila Mahavidyalaya, a guest lecture was organized on Tuesday on the topic of gynecological diagnosis and awareness. Under this, gynecologist Dr. Saroj Chaudhary of Bardiya Disease Diagnostic Center, Sardarshahar gave a lecture. At the beginning of the program, Principal Dr. Mrityunjay Kumar Pareek welcomed the guests. In this program organized under the direction of Women Cell in-charge Ms. Reena Verma and Mrs. Harsha Soni, Dr. Saroj Choudhary appealed to the girl students to make their lifestyle and daily routine healthy and full of energy. She informed the students about various measures in this regard.

Dr Chaudhary told how we can keep ourselves and our family members healthy and lives long by eating good food. She also informed the students about other problems related to women. The expert said that depression, anxiety and many other complaints are more common in women, which often have a long-term impact on mental health, which can negatively affect life. Therefore, women should pay attention towards mental health to remain completely healthy. At the end of the program, college principal Dr. Mrityunjay Kumar Pareek honored Dr. Saroj Chaudhary by presenting her a memento.

Program Photos (Note Cam Photos)



News Cuttings

स्त्री रोग निदान एवं जागरूकता विषय पर गेस्ट लेक्चर का आयोजन

न्यूज ज्योति

सरदारशहर। श्रीमती कमला देवी गौरीदत्त मित्तल महिला महाविद्यालय की आईक्यूएसी की वुमेन सेल के अन्तर्गत मंगलवार को स्त्री रोग, निदान एवं जागरूकता विषय पर गेस्ट लेक्चर का आयोजन किया। इसके अन्तर्गत बरड़िया रोग निदान केन्द्र, सरदारशहर की स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ० सरोज चौधरी ने व्याख्यान दिया। कार्यक्रम के प्रारम्भ में प्राचार्य डॉ० मृत्युंजय कुमार पारीक ने अतिथियों का स्वागत किया। वूमेन सेल प्रभारी सुश्री रीना वर्मा तथा श्रीमती हर्षा सोनी के निर्देशन में आयोजित इस कार्यक्रम में डॉ. सरोज चौधरी ने छात्राओं को अपनी जीवन शैली एवं दिनचर्या को स्वस्थ एवं स्फूर्ति से परिपूर्ण बनाने का आह्वान किया। उन्होंने छात्राओं को इस सम्बन्ध में विभिन्न उपायों की जानकारी दीं। कार्यक्रम के अन्त में महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. मृत्युंजय कुमार पारीक ने डॉ. सरोज चौधरी को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया।